

HOCHSEILGARTEN-TRAINERAUSBILDUNG



Ausbildung im Hochseilgarten Wuppertal (Weyerbuschweg 1b; 42115 Wuppertal)

aktueller Termin:





Inhalte der Ausbildung

Sie werden Kenntnisse im Aufbau und der Betreuung mobiler Niedrigseilanlagen erlangen, Techniken zu Programmen an Hochseilstationen erlernen, Gefahrensituationen antizipieren und notfalls adäquat reagieren.

Ziel der Veranstaltung:

Nach der Ausbildung werden Sie in der Lage sein, Gruppen eigenständig als TrainerIn durch Hochseilgärten gleicher oder ähnlicher Bauweise zu führen. Bei Ropecourse-Anlagen anderer Bauweise benötigen Sie eine kurze Einführung in das individuelle System.

Voraussetzungen:

Volljährigkeit | Durchschnittliche körperliche Fitness | Erste-Hilfe-Schein (kann auch nachgereicht werden)

Zertifizierung:

Hochseilgartentrainer (nach ERCA-Standard)

Dresscode:

Warme bzw. wetterangepasste Freizeitkleidung | festes Schuhwerk

voraussichtlicher Programmablauf:

Einheit 1	Einführung Materialkunde Teil 1 (Seile, Sicherungsgeräte, Gurtsysteme) Niedrigseilelemente
Einheit 2	Materialkunde Teil 2 Knotenkunde Toprope-Sicherung Hochseilelemente
Einheit 3	Simulation von Trainingssegmenten Reflexion einer Einheit Aspekte des Umweltschutzes
Einheit 4	Prophylaxe & Antizipation von Unfällen Retten & Bergen Verhalten in Notfallsituationen
Einheit 5	Wiederholung Prüfung Übergabe der Zertifikate Evaluation

Verpflegung:

Mineralwasser, Kaffee & Tee wird gestellt.

Gegen 13.00 Uhr wird es eine 45-minütige Mittagspause geben, in der Sie auf eigene Faust Essen gehen können. Alternativ können Sie sich ein Lunchpaket mitbringen oder diverse Essenslieferanten ausprobieren.



Wegbeschreibung:

Weyerbuschweg 1 b
42115 Wuppertal

Vom Robert-Daum-Platz kommend, fahren Sie die Briller Straße in Richtung A46. Sie biegen links in die Kartenerberger-Straße, dann noch einmal links in die Straße Am Buschhäuschen (Richtung Kaiserhöhe). Biegen Sie jetzt rechts ab in die schmale Straße zum Weyerbuschweg (Richtung Kaiserhöhe). Dieser Weg führt Sie zu zwei Parkplatzregionen. Zwischen diesen beiden Parkmöglichkeiten führt ein kleiner Fußweg zum Weyerbuschturm. Dort angekommen sehen Sie auf der gegenüberliegenden Seite des Platzes zwei Häuser. Das kleinere der beiden ist das Waldhaus des Hochseilgartens (Zugang auf der linken Seite).